**Неделя отказа от зависимостей**

По данным официальной статистики, за годы действия государственной политики, направленной на защиту граждан от табачного дыма и последствий потребления табака, распространенность курения в стране неуклонно снижается, правда, за последние годы наблюдается замедление темпов снижения распространенности курения и прирост потребления иной никотинсодержащей продукции: вейпов, электронных сигарет, продуктов нагревания.

Остается низкой осведомленность населения о том, что эти продукты, в силу содержания высокотоксичного никотина, вызывают зависимость и другие заболевания, вызываемые содержащимися в табачном дыме токсинами. Этому способствует агрессивный маркетинг данной продукции со стороны табачных компаний, нацеленный, в первую очередь, на подростков и молодежь.

Наряду с курением существует проблема избыточного потребления алкоголя и употребления наркотических и психотропных средств, без назначения врача. Подробнее об этих негативных явлениях можно узнать из прилагаемого материала.

Какие жидкости для вейпов запрещаются с 1 марта 2024 года!
  <https://vk.com/public214334416?w=wall-214334416_398>

Паралимпиец Сергей Александров о курении за 30 секунд.
<https://vk.com/video-41817979_456240564?list=6bbc3f6e1f68e8e9da>

Общественная инициатива «Будущее без никотина» [https://bez-nicotina.ru](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fbez-nicotina.ru&post=-41817979_179244&cc_key=)

<https://vk.com/obsheedelorf?w=wall-41817979_179244>

Технология спаивания"

<https://vk.com/public214334416?w=wall-214334416_396>

Человек и закон. Алкоголь шаговой доступности. <https://vk.com/obsheedelorf?w=wall-41817979_179284>

КАК ПОДСАЖИВАЮТ на наркотики
Наркотики. Секреты манипуляции <https://vk.com/obsheedelorf?w=wall-41817979_179267>

#дниздоровьяволочек



