

**С 27 февраля по 5 марта 2023 года в России проходит Неделя профилактики употребления наркотических средств.**  
Наркозависимость является одной из самых серьезных проблем современного общества.  
Наркотики – это вещества, способные оказывать воздействие на нервную систему и вызывать изменение сознания человека. Основной признак развития наркомании: привыкание к наркотику, необходимость увеличивать дозу и частоту приема, появление физической зависимости от наркотика – появление абстинентного синдрома, или «ломки», в отсутствие очередной дозы.  
Алкоголь и табак тоже относятся к психоактивным веществам, хоть юридически наркотиками не считаются.  
Употребление наркотиков вызывает изменения психики, замкнутость, обеднение эмоциональных реакций, расстройства восприятия, двигательные нарушения. Поскольку все яды в организме обезвреживаются печенью, прием наркотиков вызывает гибель ее клеток и развитие цирроза. А из-за постоянной стимуляции систем организма у наркоманов быстро истощается сердечная мышца, и значительно снижается иммунитет. Кроме того, из-за пользования общими шприцами и частого отсутствия половой гигиены наркоманы нередко заражают друг друга гепатитом В и С, сифилисом и ВИЧ-инфекцией.  
Помните, наркомания - это долгая смерть короткой жизни...

#дниздоровьяволочек

