**28 ноября – 4 декабря Неделя укрепления здоровья и поддержания физической активности среди людей с инвалидностью (в честь Международного дня инвалидов 3 декабря)**

Для человека, который имеет инвалидность, восстановление и укрепление организма необходимо, чтобы избежать более тяжких последствий.

Кроме того, у людей с ограниченными возможностями выше нагрузки на организм. В связи с этим тема здорового образа жизни для них является актуальной.

Со 2 по 10 декабря 2022 состоится Общероссийская акция Тотальный тест «Доступная среда», которая призвана привлечь внимание к правам и потребностям людей с инвалидностью.

Тестирование традиционно пройдет в онлайн-формате. Оно включает в себя вопросы по нескольким тематическим блокам:

 создание доступной среды;

 этика общения с людьми с инвалидностью;

 правила оказания ситуационной помощи.

Участники мероприятия также получат возможность подготовиться к тестированию и бесплатно пройти обучающие курсы от ведущих российских экспертов в области доступной среды, инклюзии и создания доступных цифровых сервисов для людей с инвалидностью.

Принять участие можно с любого персонального устройства, имеющего доступ в интернет. Ссылка на регистрацию  https://total-test.ru/

Каждый участник сможет получить сертификат после ответов на все вопросы

тестирования.

Тотальный тест «Доступная среда» - 2 декабря 2022.

#дниздоровьяволочек

